



ほほえみ通信 2010年 秋号



立川市社会福祉協議会デイサービスセンター

猛暑が去り遅い秋が訪れ、過ごしやすい季節になりました。まだ、夏の疲れが残っていませんか。秋口に夏の疲れ・冷えが原因で、慢性的な疲れや食欲不振・風邪を引きやすいなど「秋バテ」になる事があります。ぬるめのお風呂に入り、胃腸に優しいお粥や身体を温める鍋料理などで秋バテを解消し、冬に備えましょう。インフルエンザが流行してきました。予防接種は、早めに受けましょう。

敬老会共同製作 コスモス畑



皆で貼りました。



作品紹介

きれいに仕上がりました



ブーゲンビリアが咲きました

敬老会



新体操

未来のオリンピック選手!?



《新人職員紹介》

かわの
河野看護師



やさき まえだ
矢崎・前田介助員



たかぎ
高木介助員



*よろしく
お願いします*

